



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

# Encuesta Nacional Bicentenario UC

En pandemia

# 2020



Salud mental

# Salud mental: metodología

---



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

- Para medir el nivel de estrés psicológico y salud mental de las personas se usó un instrumento internacional estándar conocido como Kessler-6 -o simplemente K6+-, validado por la Organización Mundial de la Salud (*World Mental Health Survey Initiative*). Más antecedentes sobre esta metodología se pueden encontrar en el siguiente enlace: <https://www.hcp.med.harvard.edu/wmh/>.
- La base del instrumento es un conjunto de seis ítems en que se pregunta a los participantes cuán frecuentemente han experimentado un conjunto de sentimientos o experiencias en los últimos 30 días. Para analizar a cada individuo en la muestra se calcula un “score” (Puntaje IMS), puntaje que corresponde a la suma de las respuestas a cada uno de los ítems (cuyos valores se ubican entre 0 y 4).

# Salud mental: metodología

---



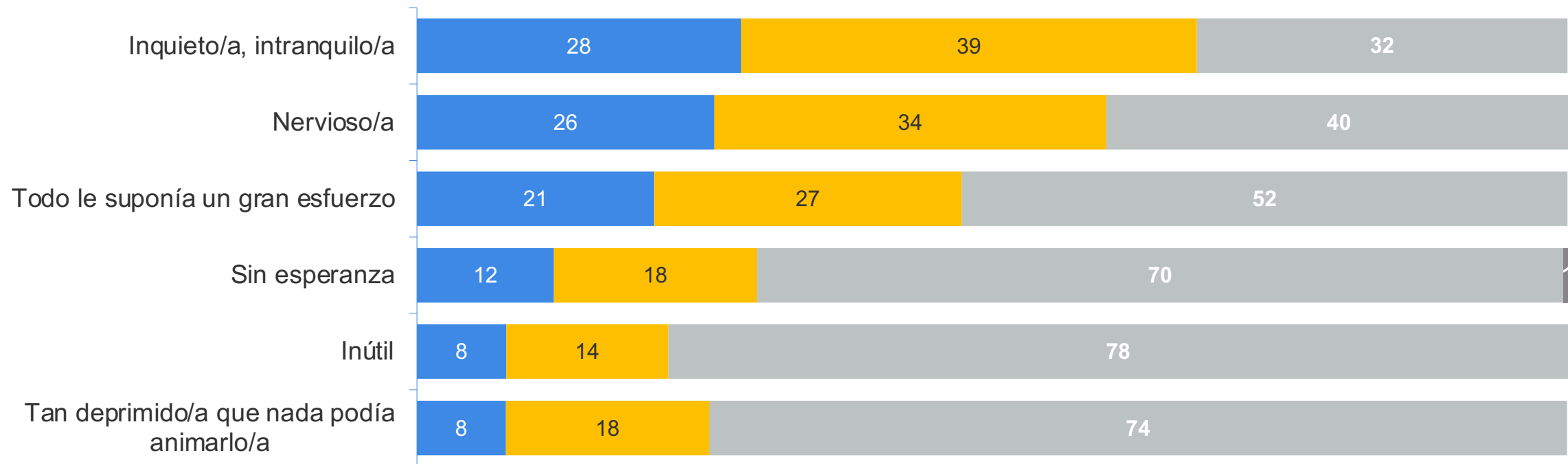
- Este instrumento ha sido utilizado por diversos investigadores en diagnósticos de salud mental en poblaciones muy diversas y en diferentes culturas, inclusive este año en el contexto de la pandemia Covid-19 en la población adulta de Estados Unidos.

Referencia: *Mental distress among U.S. adults during the COVID-19 pandemic*, (Draft). Jean M. Twenge, San Diego State University. Thomas E. Joiner, Florida State University. Mayo de 2020.

# En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia se sintió...?

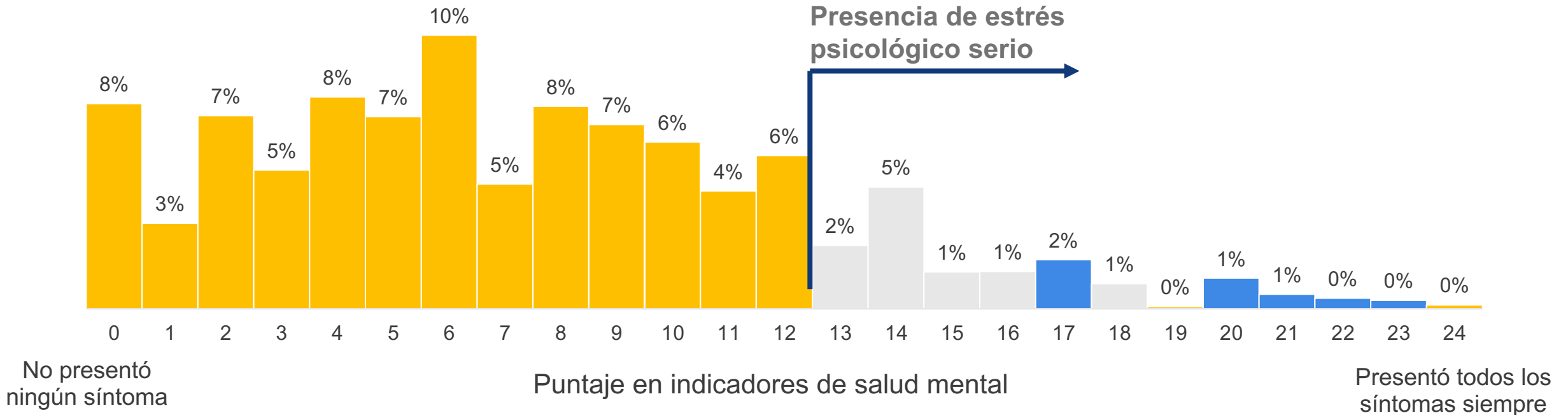
Base: Total muestra.

■ % Siempre + casi siempre    ■ % A veces    ■ % Casi nunca + Nunca    ■ %Ns/Nr



# Índice IMS – Suma del puntaje en los seis indicadores (escala de 0 a 24 puntos)

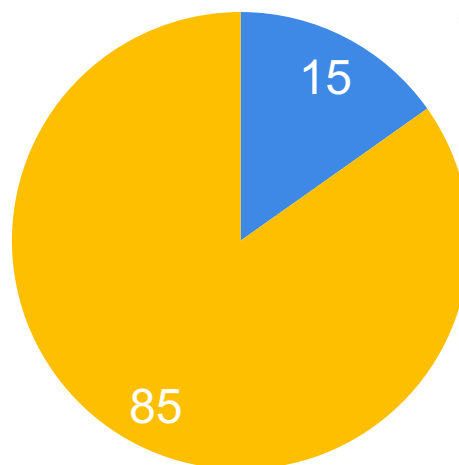
Base: Total muestra.  
% de la población








# Índice IMS – Estrés psicológico serio (13+ puntos)

Base: Total muestra.

**% de la población sin  
estrés psicológico serio**



**% de la población con estrés  
psicológico serio**

	Total			18-34 años	35-64 años	65+ años	 Alto	 Medio	 Bajo
% de la población estrés psicológico serio	15	9	21	12	17	18	2	15	19

# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: Cuarentena últimos 30 días e ingreso

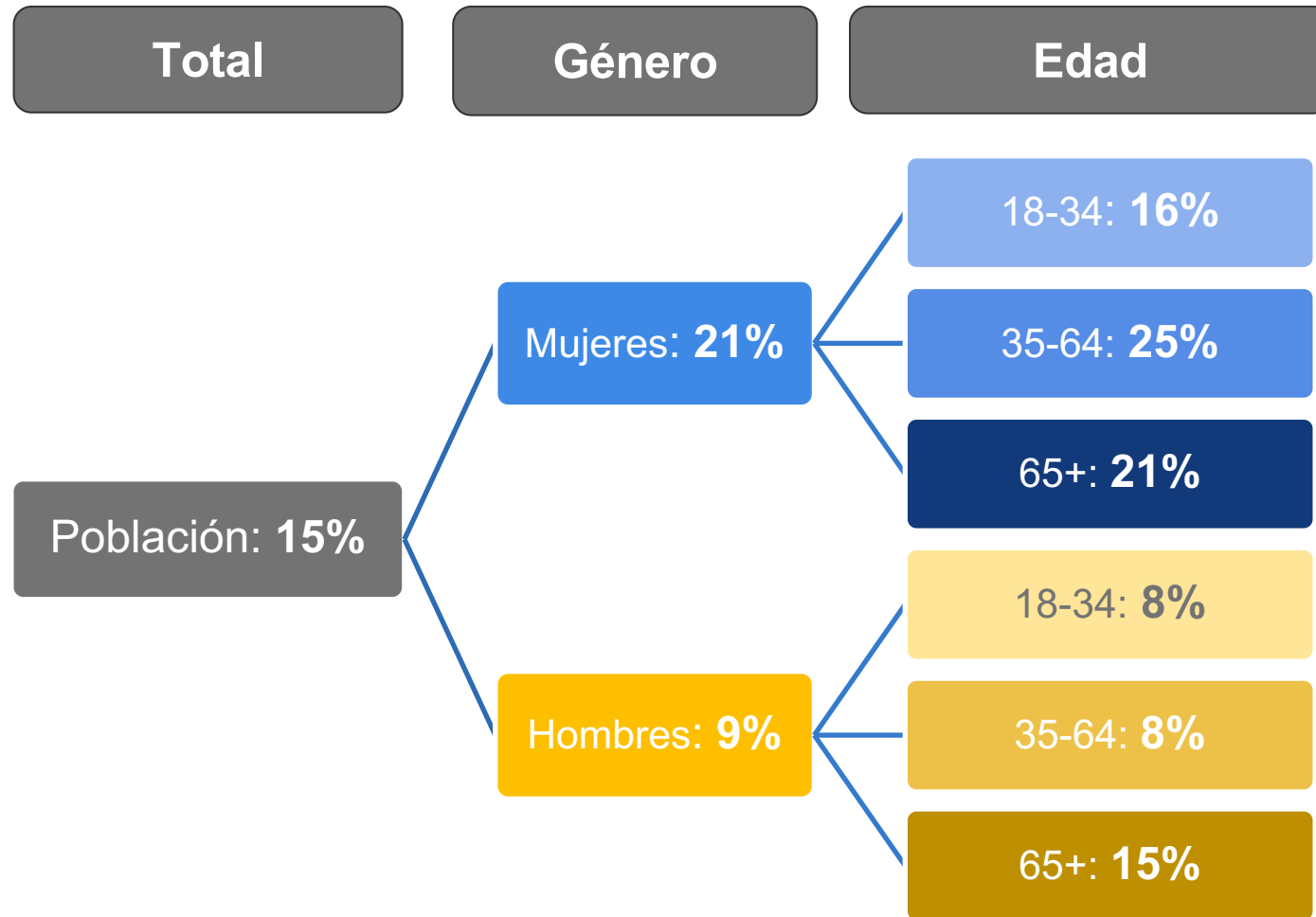
Base: Total muestra.

	Total	0 – 7 días de cuarentena	8 a 20 días de cuarentena	21 a 30 días de cuarentena	Perdió la mitad o menos de su ingreso	Perdió más de la mitad, casi todo o todo su ingreso
% de la población con estrés psicológico serio	15	8	15	18	12	21



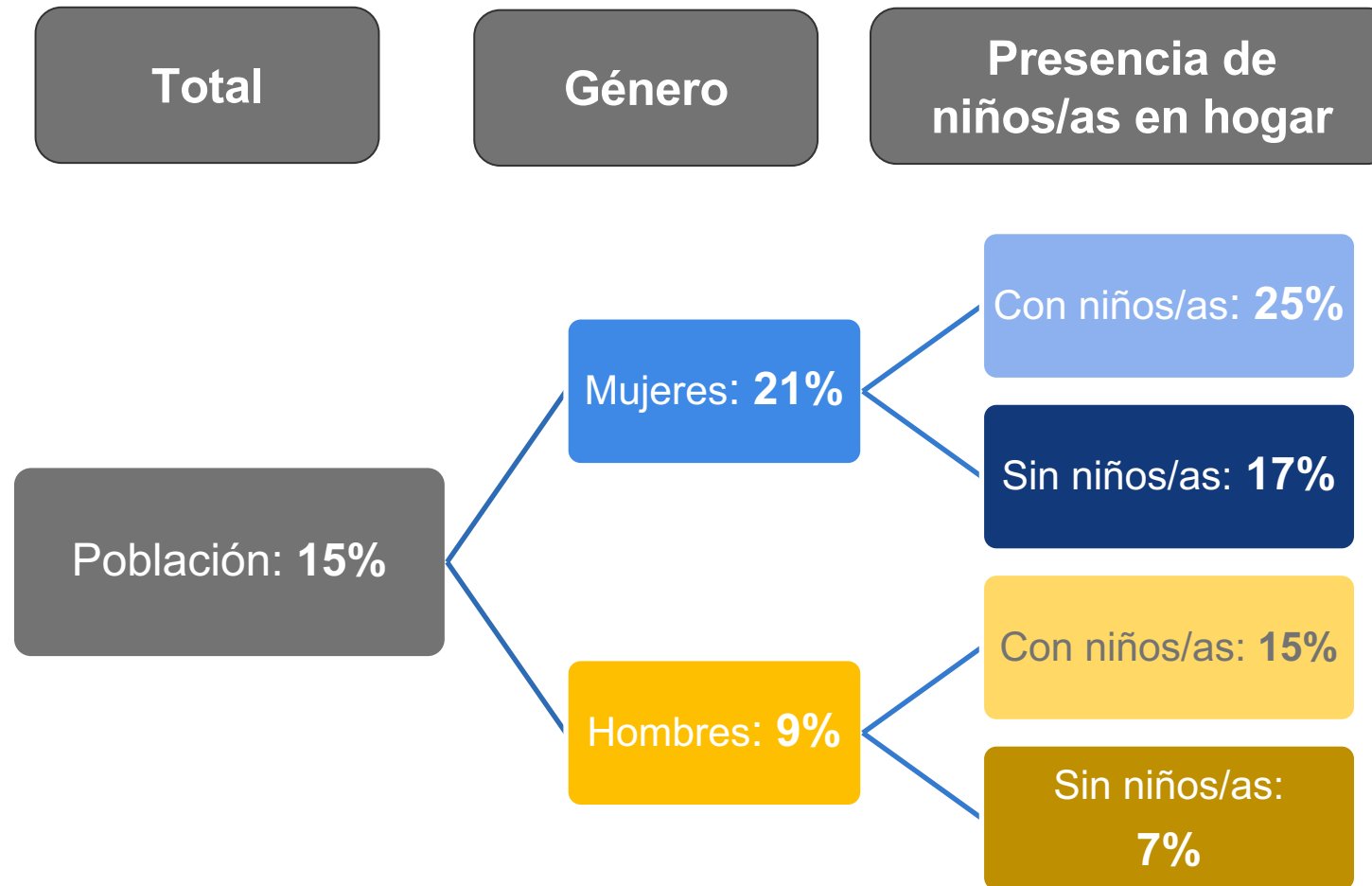
# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: interacción entre género y edad

Base: Total muestra.



# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico significativo: interacción entre género y presencia de niños/as en el hogar

Base: Total muestra.



\*Niños/as menores de 13 años

# Salud mental: conclusiones

---



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

- El 15% de los consultados ha presentado niveles serios de estrés durante la pandemia (Índice IMS de 13 puntos y más), algo que alcanza hasta el 21% en el caso de mujeres y aumenta también en niveles socioeconómicos medio y bajo.
- Los niveles de estrés están relacionados con la duración de las cuarentenas y la gravedad de la pérdida de ingresos en el hogar.
- La presencia de niños en la casa está relacionado con mayores niveles de estrés. Las mujeres con niños en el hogar son las que presentan mayor nivel de estrés.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

# ENCUESTA NACIONAL BICENTENARIO UC

En pandemia

# 2020

Organiza:  
Centro de Políticas Públicas UC