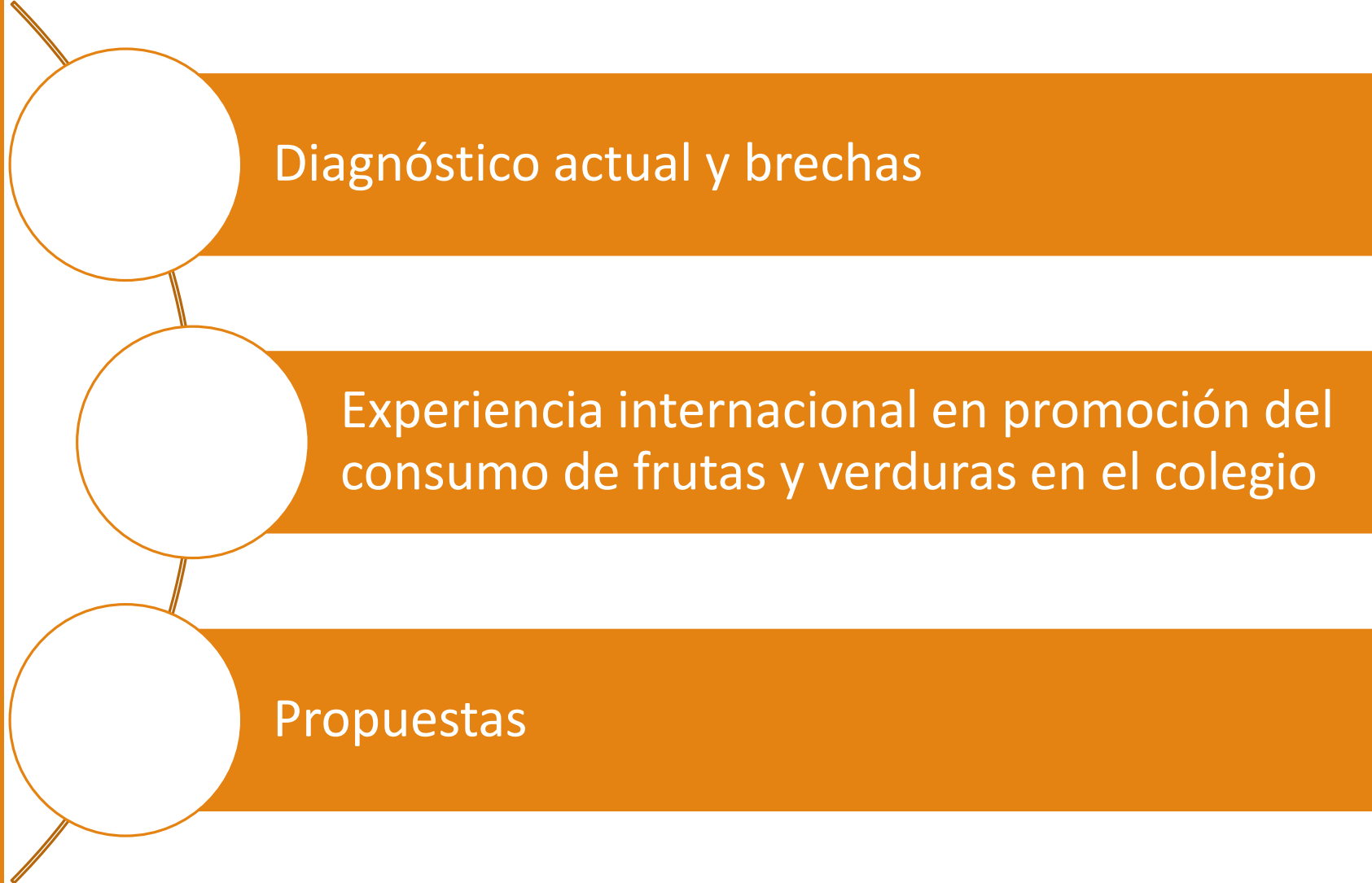


Segundo Taller UC “Alimentación más saludable: cómo aumentar el consumo de frutas y verduras de escolares beneficiarios de las raciones JUNAEB”

ALEJANDRO CARRASCO, NICOLÁS COBO, MARÍA ANGÉLICA FELLENBERG Y FRANCISCA SILVA

1 DE JULIO DE 2015

Contenidos





Diagnóstico actual y brechas

Programa de alimentación escolar: Bases

- 1.309.050 raciones diarias JUNAEB
- Estudiantes en condición de vulnerabilidad
- Programas regulares
- La ración se puede entregar (el prestador elije):
 - Modelo convencional
 - Modelo mixto y/o centralizado (no más del 30% de la ración)
- Personal manipulación de alimentos, contratado por el prestador
- Contraparte técnica de JUNAEB
- Contraparte colegio: docente o administrativo

Requisitos nutricionales

- Parte o totalidad de los requisitos nutricionales
- Hay restricción calórica máxima, mínima y porcentajes de calorías provenientes de: proteínas, lípidos, azúcares y ácidos grasos saturados.
- Están descritos los requisitos calóricos, aunque no con máximos y mínimos en las tablas (¿cómo se fiscaliza?)
- P. req. min; grasas, azúcares y ácidos grasos saturados, req. máx.

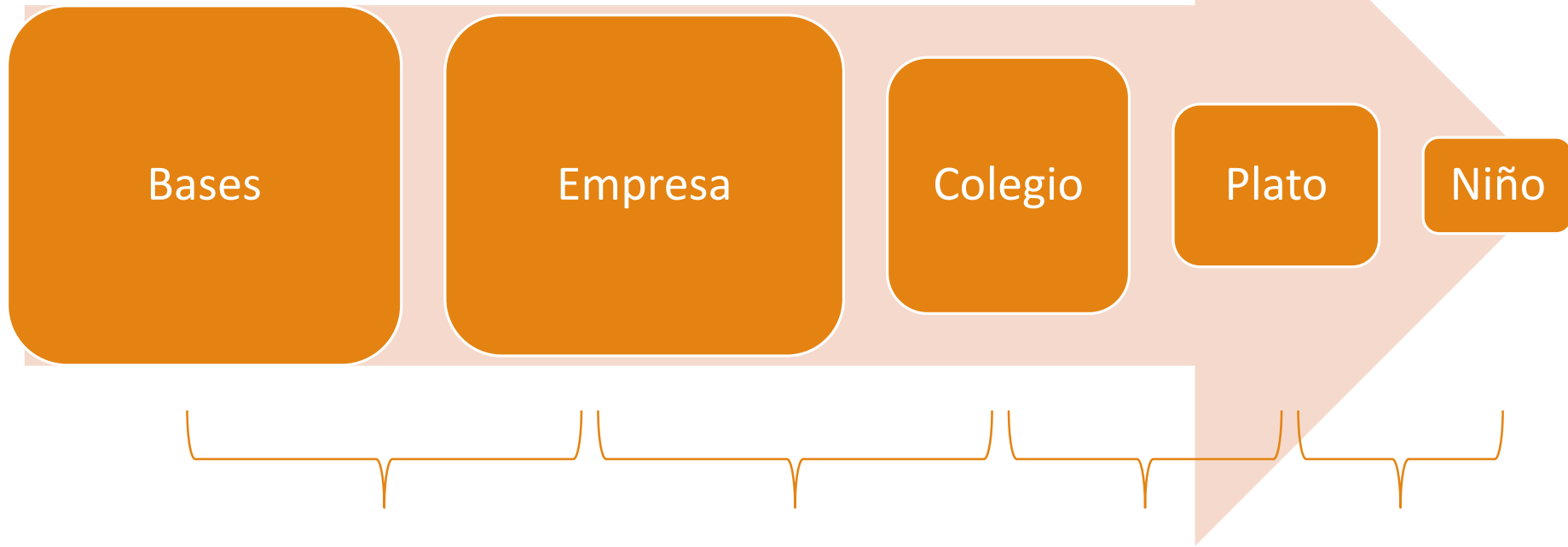
Estructura alimentaria: JUNAE E. Básica

- Verduras como ensalada: 6 v/mes
- Verduras como ens c/agregado: 4 v/mes (min)
- Verduras como guiso: 6 v/mes
- Fruta (entera, cocida, rallada, picada): 10 v/mes (min)
- Fruta en conserva: 2 v/mes

Promoción de hábitos alimentarios saludables

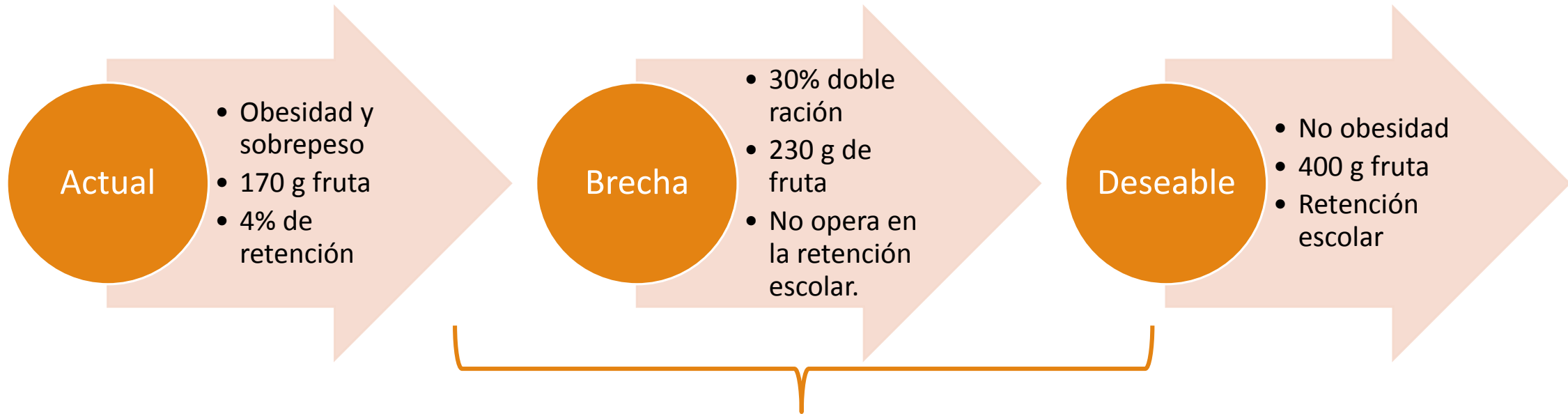
- Hacer propuesta de proyecto educativo
- Afiches (1 por semestre)
- Ferias saludables (2 establecimientos/unidad territorial)
- 2 actividades dentro de comedores (2 establecimientos/unidad territorial)

PAE: desde las bases al niño



¿Cuanto de lo que está en las bases, consume el niño?

Brechas detectadas



Brecha: es el espacio que hay entre lo que existe y lo deseable y que se quiere solucionar con la política pública



Experiencia Internacional de promoción en consumo de frutas y verduras en el colegio

Fresh Fruit and Vegetable Program (Estados Unidos)

- Objetivo: mejorar la calidad de la dieta que reciben los escolares, proporcionando alimentos saludables y ayudado a los niños a aprender hábitos alimenticios más saludables.
- Opera en todo el país desde 2008
- Distribución de frutas y verduras frescas adicionales al desayuno y almuerzo escolar
- 150 millones de dólares en el año escolar 2011-2012
- Evaluación 2013

School Fruit Scheme (Unión Europea)

- Introducido en año escolar 2009/10
- Proporciona a los escolares frutas y verduras con el objetivo de fomentar los buenos hábitos alimenticios
- Food Dudes en Reino Unido: programa centrado en la utilización de modelos, un sistema de recompensas, y degustación repetida
- Evaluación



Iniciativas Público-Privadas

- 5 a day
- 5 al día en Chile
- Otras intervenciones (por ejemplo, en rodajas)